

その他-07 牛乳が変身！

「牛乳」が変身してできる食べ物といえは何を思いうかべるかな？
どうやったら何に変身するのかを調べて、自分で作ってみよう！

研究のヒント

- ① 私たちが飲む牛乳は、どんな牛からとれるかな？
- ② 牛乳が何に変身するのかを調べよう。
- ③ 変身させる方法にはちがいがああるのかな。
- ④ いろいろ作ってみよう！
- ⑤ 牛乳の栄養について調べよう。
- ⑥ 牛のほかにも、乳を飲む動物をしらべよう。



役にたつ本・サイト

『すがたをかえる食べもの④』 香西 みどり／監修（学研プラス，2016）

『ぎゅうにゅうだいへんしん!』（ひさかたチャイルド，2010）

『NHK やってみようなんでも実験 第3集2』（理論社，1998）

『絵本おもしろふしぎ食べものの加工』

生活環境教育研究会／編（農山漁村文化協会，2003）

『すがたをかえる食べものずかん』

石井 克枝／監修（あかね書房，2017）

<https://www.nyukyou.jp/> 日本乳業協会

調べるときのキーワード

牛乳，乳製品，食品